



Prestatieformulieren **10 x 5 meter Sprinttest**

Pagina 2. Formulier voor eenmalige test t.b.v. Scholen

Pagina 3. Bondig formulier voor herhaald individueel testen

Pagina 3. Formulier voor trainer/coach



Prestatieformulier **10 x 5 meter Sprinttest**

Docent:

Deelnemer:

Naam:

J / M:

Leeftijd:

Lengte:

Gewicht:

Klas:

Datum: __ / __ / ____

Tijdstip: __ / __ u.

Locatie:

Resultaat: Niveau

Eerder hoogste resultaat (indien van toepassing):

Datum: __ / __ / ____ niveau:

1. Hoge score
2. Boven gemiddeld
3. Gemiddeld
4. Onder gemiddelde
5. Lage score

Opmerkingen deelnemer:



Prestatieformulier **10 x 5 meter Sprinttest**

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

Datum: __ / __ / ____ **Tijd:** __ / __ **Resultaat:** Niveau

1. Hoge score
2. Boven gemiddeld
3. Gemiddeld
4. Onder gemiddelde
5. Lage score



Prestatieformulier **10 x 5 meter Sprinttest**

Deelnemer:

Naam:

Leeftijd:

Gewicht:

Datum: ___ / ___ / ____

Tijdstip: ___ / ___ u.

Locatie:

Temperatuur:

Behaald aantal niveau:

1 2 3 4 5

1. Hoge score
2. Boven gemiddeld
3. Gemiddeld
4. Onder gemiddelde
5. Lage score